



Déroulement Bilan TDAH



Objectif du bilan

Le bilan vise à évaluer la présence éventuelle d'un Trouble du Déficit de l'Attention avec ou sans Hyperactivité (TDAH) à l'âge adulte. Il permet de mieux comprendre votre fonctionnement attentionnel, exécutif et émotionnel, ainsi que l'impact de ces particularités sur votre quotidien.

Ce bilan n'a pas valeur de diagnostic médical : seule une consultation psychiatrique peut confirmer officiellement le diagnostic et permettre d'envisager un traitement ou des démarches (RQTH, aménagements, etc.).

Déroulement

Le bilan comprend environ **3 à 4 heures de rendez-vous**, réparties en plusieurs séances d'1 à 2h selon votre rythme. Ce bilan peut être réalisé entièrement en distanciel.

Il se déroule en **trois étapes** :

1. Entretien préalable (hors bilan, 60€)

Cet entretien permet de retracer votre histoire de vie, d'explorer les difficultés rencontrées et d'évaluer la pertinence d'un bilan complet. Il est réalisé avant le démarrage du bilan et n'est pas inclus dans le forfait.

2. Investigation du trouble

- **En rendez-vous :**
 - **Entretien clinique structuré DIVA 5.0**, basé sur les critères du DSM-5, permettant d'évaluer les symptômes d'inattention et d'hyperactivité/impulsivité à l'enfance et à l'âge adulte.
 - Échange clinique complémentaire si nécessaire pour approfondir les situations concrètes et repérer d'éventuelles **comorbidités**.
- **À domicile :**
 - **Questionnaires d'auto-évaluation** portant sur le TDAH et ses retentissements (attention, impulsivité, désorganisation, émotions).
 - **Questionnaires complémentaires** concernant d'éventuelles comorbidités (anxiété, dépression, impulsivité, sommeil, etc.). Les outils peuvent être adaptés selon les besoins et la situation.

3. Analyse et restitution du compte-rendu

Les données issues de l'entretien et des questionnaires sont analysées et croisées. Un **compte rendu écrit structuré** est ensuite rédigé (anamnèse, résultats, analyse, conclusion et recommandations). Une **séance de restitution** est prévue pour lire ensemble le bilan, échanger sur les résultats et discuter d'éventuelles modifications.

Cadre et documents contractuels

Avant le début du bilan, plusieurs documents sont remis pour consultation et/ou signature :

- **Contrat de prestation de bilan** (conditions, tarifs, déroulement),
- **Conditions Générales de Vente (CGV)**,
- **Consentement RGPD** (gestion et conservation des données personnelles).

Ces documents assurent un cadre clair et conforme au Code de déontologie des psychologues et au RGPD. Toutes les informations échangées sont **strictement confidentielles** et ne peuvent être transmises sans votre accord écrit.



Déroulement Bilan TDAH



Tarif et règlement

Tarif total : **350 €** (des frais supplémentaires peuvent s'appliquer en cas de dépassement du nombre de rendez-vous ou pour l'ajout de certains questionnaires complémentaires concernant les comorbidités)

→ **50 % après la fin de l'entretien** clinique basé sur la DIVA 5.0

→ **50 % à la remise du compte rendu** final du bilan

Le règlement peut être effectué **par virement bancaire, ou via Doctolib** (si une partie des rendez-vous est réalisée en distanciel).

Une facture peut être fournie sur demande.

En cas d'annulation d'un rendez-vous moins de 48h à l'avance, le motif sera étudié ; des frais peuvent s'appliquer s'il est jugé non légitime. En cas de retard, le rendez-vous pourra être écourté si un autre patient est prévu après.

Remarque

Le déroulement du bilan est **personnalisé selon les besoins et le rythme de chacun.**

Un **paiement différé ou échelonné** peut être proposé si nécessaire, à condition d'en discuter **avant le démarrage du bilan**, afin d'établir ensemble un échéancier écrit.

Pour toute question ou précision concernant le déroulement, vous pouvez me contacter par e-mail : **julie.bastien.psychologue@gmail.com**